Утверждаю
Директор ГБОУ "Нурлатская школа-интернат"
Бурнашевская О.В.

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 240	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 240	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ 240
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 15
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
II Завтрак									
ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300	ФРУКТЫ 300
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ПЛЮШКА 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 100	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК (ПОРЦИЯМИ) 100
ЩИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 300	СУП ГОРОХОВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300	РАССОЛЬНИК ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП ИЗ ПТИЦЫ С ДОМАШНЕЙ ЛАПШОЙ 300	СУП ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 300	БОРЩ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП ГОРОХОВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300	РАССОЛЬНИК ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 300	СУП ИЗ ГОВЯДИНЫ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 300
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 300	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 200
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	КНЕЛИ ИЗ КУР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150
Полдник									
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
Ужин 1									
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ 130	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 300	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 250	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 300	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 100	
Ужин 2									
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200